



INFO Vorausschau 2012

TAO-CHI

Institut für klassische Bewegungskünste

Freiberufler Volker Hiekel
TAO-CHI Institut
Steuer-Nr.: 120/5110/0359

Kontakt:
Volker Hiekel, Kaiserstr. 102
45468 Mülheim, 0208 434559

Konto:
Volker Hiekel,
Sparda Bank West e.G.
BLZ 360 605 91, Konto 223 620

Trainingsort:
Turnhalle Friedenskirche
Humboldthain 8, 45472 Mülheim

Januar 2012

Fr., 10.02.12	Trainingsausfall wegen Eigenbedarf der Friedenskirche.
Sa., 10.03.12	Jubiläumstehrgang in Haar, bisher fahren wir zu fünft.
Sa., 24.03.12, 10:30-12:30 Uhr	Yoga-Seminar mit Susanne (Hatha-Yoga nach BKS Iyengar), 20 €.
März/April 2012	Kung-Fu Nachprüfung für alle die 2011 nicht teilnehmen konnten, bei Interesse bitte melden.
Sa., 19.05.12	Lehrgangsvorbereitungsgrillen bei Hiekels, jeder bringt etwas mit.
So., 20.05.12, 13:00-17:00 Uhr	Hanbo-Jitsu und Ju-Jitsu Lehrgang mit Siegfried Lory, Jahnhalle, Kaiserstr. 72, 45468 Mülheim, 30 €.
30.07.-21.08.2012 Ferien der Friedenskirche, alternative Trainingstermine.	Die Friedenskirche macht Ferien. Daher findet ein verändertes Training statt: Kung-Fu und Tai-Chi für Erwachsene und Kinder zusammen, 04.08., 11.08., 18.08. jeweils samstags, 11:00-12:30 Uhr. Der Ort wird noch bekannt gegeben.
Juni 2012	Nachprüfung in Hanbo-Jitsu und Ju-Jitsu, für alle die an der Prüfung des Lehrganges im Mai nicht teilnehmen konnten. Kinder mit mindestens einem Gelbgurt können ebenfalls an der Ju-Jitsu teilnehmen. Farbgurt: 15 €, Schwarzgurt 65 €, bei Interesse bitte melden.
Mi., 31.10.12, Reformationstag	Trainingsausfall (kirchlicher Feiertag), alternativ kann Freitag, 02.11.12, 18:30 Uhr trainiert werden.
Mi., 21.11.12, Buß- und Betttag	Trainingsausfall (kirchlicher Feiertag), alternativ kann Freitag, 23.11.12, 18:30 Uhr trainiert werden.
Sa., 24.11.12	Ju-Jitsu Lehrgang beim Judoclub Neuwied, gemeinsame Abfahrt ab Friedenskirche 12:00 Uhr.
Sa., 15.12.12, 15:00-17:00 Uhr	Prüfungsvorbereitung in der Friedenskirche auf Spendenbasis.
So., 23.12.12, 15:00-17:00 Uhr	Jahresprüfung Kung-Fu in der Friedenskirche, anschliessend Weihnachtsfeier im Festsaal der 1. Etage.

Über weitere Veranstaltungen wird im Laufe des Jahres berichtet. In Planung: weitere Yoga-Seminare, Tjin-Tao (Schwertkampf). Ebenso besteht die Möglichkeit sich unter www.tao-chi.info zu informieren. Dort werden u. a. auch die interessanten Seminare des TAO-CHI Duisburg veröffentlicht.