

TAO-CHI

die Schule für Tai-Chi und Kung-Fu, Qi-Gong und Meditation im
Freizeit- und Gewerbepark "die Alte Brotfabrik", Grabenstr. 180
47058 Duisburg-Neudorf-Süd, im Internet www.tao-chi.info

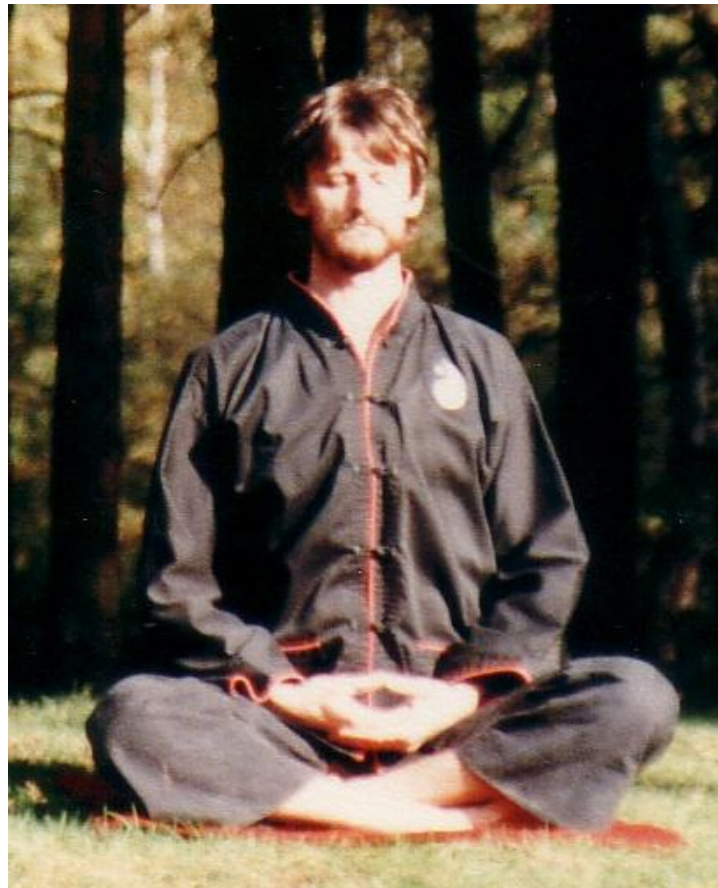
Ch'an, Zen - Meditation.

am

24. März [Sonntag]

findet von 18.00 - 20.00 Uhr

im Dojo Duisburg unter der Leitung von
Horst T. Kuhl [7. Toan R.O.C.] ein Seminar
zur Übung des
„Stillen Sitzens in der Tradition des Ch'an Shaolim-Si Tao“
statt.



Seminargebühr des 2stündigen Workshops : € 45,--
für Mitglieder und Freunde des Tao-Chi : € 39,--

Inhalte des Theorie- und Praxis-Seminars:
Verschiedene Methoden des „Stillen Sitzens“
unterstützt durch wirksame Übungen aus dem Qigong.
Teilnehmer max : 16 Personen

Anmeldung bis zum 14. März erwünscht